

Bananenmuffins (kan ook als gezond tussendoortje)

(voor 6 muffins)

Ingrediënten:

- 2 eieren
- 2 bananen
- 100g volkorenmeel
- 1 tl bakpoeder
- 2 tl kaneel



Bereidingswijze:

1. Verwarm de oven voor op 180°C
2. Mix de eieren met de geprakte bananen (houd eventueel zes plakjes over ter garnering)
3. Voeg volkorenmeel, bakpoeder en kaneel toe en mix verder tot een glad beslag.
4. Vet een muffinvorm met 6 holtes in met olie en verdeel het beslag over de holtes
5. Druk in elk vormpje een plakje banaan.
6. Bak de muffins 20-25minuten in de oven tot ze goudbruin zijn.
7. De muffins zijn gaar als een prikker die je erin steekt, er proper uitkomt.